СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Студенческий 100(***); 41,12	100	3,63	10,50	8,25	142,50	0,09	5,21			19,31		21,46	0,85	
Птица,тушеная в соусе с овощами 200(***); 113,08	200	19,45	12,89	20,33	282,22	0,10	6,58			34,73		37,46	0,80	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		35,97	27,69	107,74	832,52	0,98	12,21	0,15	2,50	174,65		72,92	5,41	73,20
Обед старшие														
Суп рассольник домашний 250/10(***); 59,05	250	2,10	5,20	13,60	111,00	0,08	10,50			23,19		24,14	0,90	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша из риса с мясом и овощами 260(***); 131,39	260	15,08	32,15	41,25	524,33	0,10	4,85			28,55			2,46	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,39	41,33	114,32	930,34	0,34	20,74			66,36		32,64	6,44	84,45

Начальник ОДДП _____